



# USF-AN

ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE UNIDADES DE SAÚDE FAMILIAR

EDIÇÃO DE ABRIL DE 2020



PRÓXIMA REVISÃO A JANEIRO DE 2022

# O QUE É A USF-AN?

É uma associação sem fins lucrativos que tem o papel de representar as USF, fomentar a partilha de conhecimento e o desenvolvimento de equipas autónomas e responsáveis, incentivando a capacitação dos utentes, para uma prestação de Cuidados de Saúde Primários de qualidade.



## MENSAGEM DO PRESIDENTE



**A**o longo de toda a sua existência, a USF-AN tem provado o seu dinamismo na defesa da Marca USF e dos cuidados de saúde de proximidade, traduzindo-se por um vasto conjunto de ações de representatividade (nacional e internacional), atividades e projetos. Quer as iniciativas já desenvolvidas, quer as que estão para o ser, estão focadas na preocupação de contribuir para o desenvolvimento das USF e dos CSP e na formação contínua dos seus profissionais, como se comprova nas edições já realizadas da Academia dos CSP.

Numa ótica de trabalho coletivo e em rede, com total empenho e dedicação, do Núcleo Regional do Distrito de Lisboa Delegação Regional do Sul, Núcleo de Braga e Núcleo Regional de Trás-os Montes e Alto Douro, do Conselho Consultivo, do Conselho Fiscal, da Mesa de Assembleia Geral e de inúmeros grupos de apoio de profissionais de saúde das USF, de todo o país, é possível organizar e realizar com enorme sucesso todas as iniciativas que visam o desenvolvimento das USF e dos CSP, tendo sempre em mente a saúde dos portugueses. Até porque, não nos podemos esquecer que a USF-AN tem o papel de representação das USF, de fomentar a partilha de conhecimento e o desenvolvimento de equipas autónomas e responsáveis, incentivando a capacitação dos utentes, para uma prestação de CSP de qualidade.

Destacamos, ainda, a área da investigação, com o estudo anual “O Momento Atual da Reforma dos Cuidados de Saúde Primários em Portugal”, iniciado em 2009 e que nos permite ter uma visão geral sobre o estado das USF em particular e dos CSP no geral, designadamente em relação ao investimento e financiamento que o Governo faz na nossa área de atuação. Além disto, sempre que possível, tentamos dar continuidade ao programa de visitas às USF, que tem como objetivo aproximar a Direção da USF-AN do terreno e dos seus associados.

Não podemos deixar de referir que, em termos de inovação, tivemos o BI-USF que, posteriormente evoluiu para o BI-CSP, o portal de eleição e de acesso público na área dos CSP, e a renovação do nosso portal, associada à melhoria da gestão da base de dados dos associados e simplificação de acesso à conta de associado. Esta foi projetada e gerida na lógica da melhoria contínua e na focalização nas necessidades e expectativas dos associados, sendo uma ação contínua e na qual estaremos sempre focados. Melhorámos a área pública e privada, possibilitando

ao associado a gestão da sua área reservada, nomeadamente na atualização dos seus dados pessoais, pagamento das suas quotas, inscrição em eventos (Academia, Encontros, Formação) e acesso ao seu histórico de certificados de eventos.

Toda a Direção está consciente de que o seu compromisso de trabalho é a defesa da Marca USF, assumindo o desenvolvimento dos CSP e a qualificação do SNS. Tudo faremos para que a USF-AN continue a ser uma entidade de referência na defesa de mais e melhores CSP, com consequente impacto na melhoria do SNS!

Esperamos poder contar com todo o apoio, força e contributo ativo de todos os profissionais das USF e dos nossos associados, perspetivando crescer em número para que cada vez mais possamos ser vistos como a Associação representativa dos CSP.

Juntos Somos Mais Fortes!

Contamos com todos e todas para cumprirmos esta nossa missão!

O Cidadão conta com todos nós para cumprirmos essa missão!

**Diogo Urjais** | Presidente da Direção

# A USF-AN e a sua presença na vida das USF

## REPRESENTAÇÃO

**A** USF-AN desenvolve inúmeras iniciativas que promovem a partilha e intercâmbio entre os profissionais dos CSP, quer a nível científico quer a nível organizacional. Destacamos o Encontro Nacional das USF com um carácter mais político e a Academia dos CSP como componente formativa. Para além destas dinâmicas, a Direção da USF-AN marca presença em todas as discussões nacionais sobre os temas relacionados com o SNS e CSP, defendendo sempre o interesse das USF e seus profissionais, em prol da saúde dos portugueses.



# DESENVOLVIMENTO

Com o foco no desenvolvimento profissional e em equipa, é pilar estruturante para a USF-AN desenvolver e cooperar com todas as atividades formativas que se enquadrem na sua área de atuação, nomeadamente os CSP. Exemplo disso, realça-se a forte componente formativa da Academia dos CSP, a parceria no desenvolvimento do Portal BI CSP e as relações criadas com as diversas instituições e organizações da saúde. A USF-AN fomenta ainda a criação de núcleo de proximidade, que promovam as suas atividades e dinâmicas junto dos seus pares. Para tal, a Direção dará sempre o seu total apoio. De destacar ainda o apoio prestado com o Gabinete de Apoio e Jurídico, que tem, ao longo destes anos, munido os seus associados de informações e esclarecimentos sobre os mais diversos temas relacionados com a sua atividade profissional.



# PARTILHA

Com o objetivo de informar e tornar do conhecimento público, a USF-AN, através do seu Departamento de Comunicação, divulga informação relevante e de interesse para os CSP e seus profissionais. Fomenta ainda a comunicação com os seus associados e seguidores através das suas newsletters, notícias e redes sociais. São exemplos disso a partilha de experiências e de boas práticas relacionadas com processos evolutivos das USF e dos CSP, através da disponibilização de orientações e material de apoio para a criação e evolução das USF. Aliado a isto, destacamos o nosso projeto “Embaixador USF-AN”. O Embaixador USF-AN é um associado representante de uma UF, nomeado pelos seus pares, que tem um importante papel na ligação e correlação das diversas áreas de atuação da USF-AN. É um ponto de contacto privilegiado entre a estrutura associativa e os profissionais que o rodeiam.





Vamos acabar com as desigualdades no acesso a cuidados de saúde primários com qualidade.  
**Precisamos de mais USF!**



Lutamos por CSP de qualidade, por SNS de excelência!

Defendemos o SNS como direito irrenunciável, como fruto do trabalho de todos os profissionais que diariamente dão o melhor de si.

Autonomia com responsabilidade é o nosso lema, é a nossa prática! Trabalhamos centrados no utente, primando por uma eficiente e equilibrada gestão, aliada a boas práticas de Governação Clínica e de Saúde.

Apenas crescemos com a sua ajuda e sua aliança!

Apenas seremos mais com a sua confiança.

Ajude-nos a fazer da USF-AN o que todos querem que ela seja.

A sua participação é fundamental para fazer mais e melhor USF-AN.

**Associe-se a esta missão!**



# QUAIS AS VANTAGENS DE SER ASSOCIADO USF-AN?

Um associado da USF-AN usufrui de:

- formação exclusiva e à medida
- informação privilegiada
- acesso ao Fórum USF-AN
- descontos em eventos e outras iniciativas
- newsletter
- representação profissional
- apoio jurídico
- inscrições gratuitas ou com desconto em eventos USF-AN

Todas as informações e formulário de inscrição em [www.usf-an.pt](http://www.usf-an.pt)

## DIREÇÃO



**Presidente**  
**Diogo Urjais**  
(EF) | USF D. Diniz (Leiria)



**Vice-Presidente**  
**Cristina Afonso**  
(EF) | USF Manuel Rocha Peixoto (Braga)



**Vice-Presidente**  
**Paulo Santos**  
(SC) | USF S. João do Porto (Porto)



**Vice-Presidente**  
**João Filipe Sousa**  
(MF) | USF da Baixa (Lisboa)



**Tesoureiro**  
**Mário Rua**  
(EF) | USF Pedras Rubras (Maia)



**Secretário**  
**Pedro Coelho**  
(SC) | USF Oriente (Lisboa)



**Vogal**  
**Paulo Guedes**  
(IFE MGF) | USF Horizonte (Matosinhos)



**Vogal**  
**Ana Paula Ferreira**  
(EF) | USF Fernando Namora (Condeixa)



**Vogal**  
**Artur Freitas**  
(MF) | USF MaxiSaúde (Braga)



**Vogal**  
**Denise Velho**  
(MF) | USF Santiago (Leiria)



**Vogal**  
**Cristiana Fernandes**  
(MF) | UCSP Sernancelhe (Viseu)



**Vogal**  
**Manuela Castanheira**  
(MF) | USF Nova Mateus (Vila Real)



**Vogal**  
**Sara Caldas**  
(EF) | USF da Baixa (Lisboa)

# COLABORADORES



**André Vieira da Silva**  
andre.silva@usf-an.pt  
929183435



**Sancha Frazão**  
sancha.frazao@usf-an.pt  
929054369



**Hélder Ferreira**  
Departamento Jurídico  
juridico@usf-an.pt

## EMBAIXADOR USF-AN

O SUCESSO ESTÁ NA REDE DE PARTILHA  
E RELAÇÃO COM OS NOSSOS PARES



228 311 820



[www.usf-an.pt](http://www.usf-an.pt)



[geral@usf-an.pt](mailto:geral@usf-an.pt)



Rua da Constituição  
2º piso, sala 9  
4250-170 Porto